

**AR
GYFER**

YMLAEN



Be dwi'n wybod?

Be dwi'n wybod?

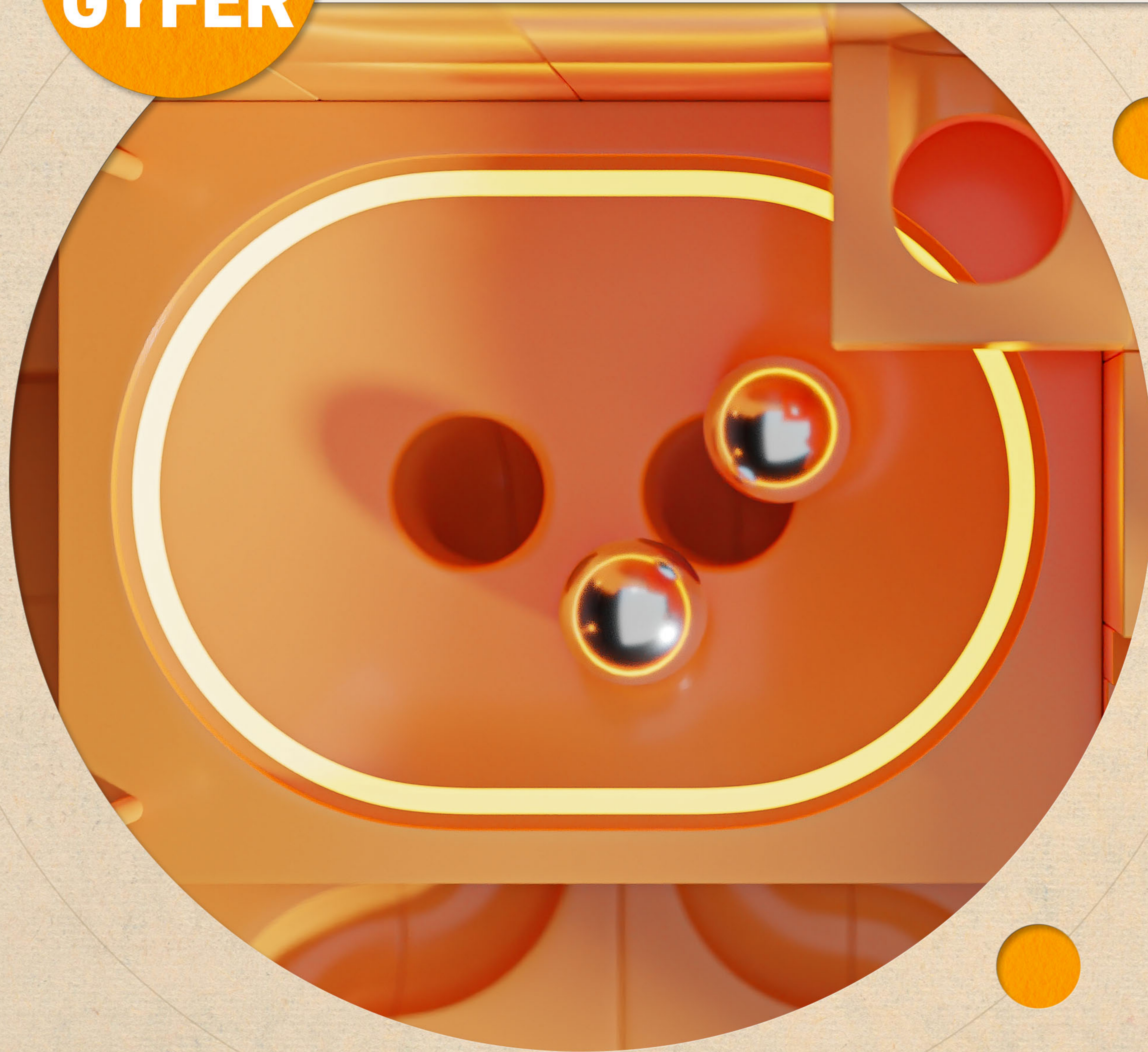
Be allai ddigwydd
os dwi'n gwneud hyn?

Be sydd o mlaen i?

**AR
GYFER**

YMLAEN

CYFLEOEDD A RHWYSTRAU



Ydw i'n bod yn gytbwys?

Ydw i'n barod am
 unrhyw beth?

Be dwi'n obeithio sy'n
 bosib?

Am be dwi'n boeni?

Fyddai'n help i mi siarad
 trwy'r sefyllfa yma mewn
 goruchwyliaeth?

AR GYFER

YMLAEN

CYFLEOEDD A RHWYSTRAU

RHESWM



Pam dwi'n gwneud y darn yma o waith?

Be dwi'n dymuno'i gyflawni yn fan 'ma?

Sut fydda i'n gwybod os dwi 'di llwyddo?